



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

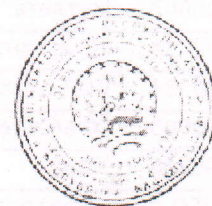
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

Гранов О.Ю.

С.В. [Signature]



МЕНЮ
на 20.01.2023 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	17,58	18,43	96,07	649,19
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	220,00	6,56	3,19	66,71	356,61
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	60,00	0,66	2,80	4,10	44,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,60	19,58	113,36	743,11
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	220,00	6,56	3,19	66,71	356,61
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	60,00	0,66	2,80	4,10	44,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,60	19,58	113,36	743,11
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	155,00	12,44	12,50	15,59	224,75
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	19,01	17,29	80,60	559,83

Стоимость питания за день по категории	72,54
--	-------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	220,00	6,56	3,19	66,71	356,61
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	60,00	0,66	2,80	4,10	44,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,60	19,58	113,36	743,11

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,64	13,71	17,10	246,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		80,76	20,43	18,95	83,18	590,50

Стоимость питания за день по категории	153,96
--	--------

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	230,00	6,86	3,34	69,74	372,82
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	60,00	0,66	2,80	4,10	44,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	65,00	4,63	0,63	29,10	141,38
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,94	20,25	19,77	118,64	770,20

Стоимость питания за день по категории	73,94
--	-------

Шеф-повар

С.А. Кушников ВЛ